



>> Happy children <<

Die Volksschule Schönau freut sich ab Herbst des neuen Schuljahres Teil des Projekts ‚Happy children‘ zu sein und damit einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheits-förderung unserer Kinder zu leisten.

- Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen hat weltweit dramatisch zugenommen. Gemäß einer Erhebung der WHO 2017 ist bereits jedes 3. Volksschulkind in Österreich übergewichtig oder adipös. Dies führt zum frühzeitigen Auftreten verschiedener Erkrankungen und stellt somit ein enormes Gesundheitsrisiko dar.
- Die mit dem COVID-19 Lockdown verbundenen Schulschließungen haben zusätzlich dazu beigetragen, dass unsere Kinder weniger fit sind.
- Gesunde Ernährung und ausreichende körperliche (physische) Aktivität (PA) stellen die wichtigsten Faktoren dar, um Übergewicht zu verhindern und/oder Adipositas bei Kindern zu behandeln und diesem Trend langfristig entgegenzuwirken.
- Die Schule bietet den idealen Rahmen zur konsequenten Umsetzung von Bewegungsmaßnahmen und Vermittlung eines gesunden Lebensstils.
- Viele Studien haben gezeigt, dass Lernen nicht nur mehr Spaß macht, sondern auch leichter fällt, wenn es in Bewegung erfolgt.

Wir fördern ...

- die körperliche Gesundheit der Kinder und
- die Freude am Lernen
- durch eine tägliche Einheit von Bewegung integriert in das Lernen

Die Medizinische Universität Graz und die Private Pädagogische Hochschule Graz werden dieses Projekt wissenschaftlich begleiten und unsere Kinder in regelmäßigen Abständen untersuchen.